

münz firmenlauf

Freitag 25.6.2010 - Start: 18:00 Uhr

Koblenz



Informationen von A – Z

Duschen:

Es stehen Duschmöglichkeiten in begrenztem Umfang in der Sportschule Oberwerth zur Verfügung. Außerdem ist es möglich, bis 22:00 Uhr die Duschen im Uni-Bad Oberwerth zu nutzen. Bitte folgen Sie der Beschilderung vor Ort.

Ergebnisse und Urkunden:

Am 25.06.2010 ab ca. 21:00 Uhr finden Sie alle Ergebnisse und den Online-Urkundendruck unter www.firmenlauf.de. Ergebnislisten werden in alphabetischer Reihenfolge ab 21:00 Uhr im Bereich der Rheinau 11 veröffentlicht.

Erste Hilfe:

Im Zielbereich und auf der Strecke sind die Johanniter im Einsatz.

Tipp: Geben Sie auf der Rückseite Ihrer Startnummer eine Telefonnummer für den Notfall an!

Fotoservice:

2010 bieten wir allen Teams und Läufern einen kostenlosen Fotodownload an. Die gesponserten Fotos finden Sie nach der Veranstaltung über einen Link auf www.firmenlauf.de. Ab 16:00 Uhr werden die Fotografen von maxx180.net auf dem Veranstaltungsgelände ihre Runden drehen und Teams auf dem Gelände und vor den VIP-Zelten fotografieren. Eine Terminvereinbarung wie in den vergangenen Jahren ist nicht notwendig. Wenn Ihr Team zum Gruppenfoto bereit ist, können Sie zwischen 16:30 Uhr und 17:30 Uhr auch gerne zur Bühne kommen, dann wird ein Fotograf Ihr Team dort ablichten.

— Fußweg zum Veranstaltungsgelände bis 18:00 Uhr
— Fußweg zum Veranstaltungsgelände nach 18:00 Uhr

Bei Fragen erreichen Sie uns unter E-Mail: info@firmenlauf.de
Diese Infobroschüre können sie auch unter www.firmenlauf.de als PDF herunterladen.

münz firmenlauf, Freitag, 25.06.2010
Koblenz/Oberwerth
Rheinau/Rheinwiesen
Startaufstellung
Zeltstadt

1	Ziel
2	Finishergetränke
3	Umkleide/Gepäck
4	Erste Hilfe
5	Eingang Zeltstadt
6	Massage
7	Helferzelt
8	Eingang Wartezone
9	Catering
10	Toiletten
11	Eingang Startzone
12	Start
13	Bühne
14	Getränke
15	münz Taler
16	Nachmelder
17	Startunterlagen
18	münz Infozelt

www.firmenlauf.de

Hauptsponsoren:



Dienstleistungssponsoren:



Medienpartner:



Partner:



Titelsponsor:



Auf der Strecke werden ebenfalls Fotos gemacht. Unser Tipp: Schauen Sie während der gesamten Veranstaltung möglichst freundlich und entspannt. Dann machen die Fotografen sicher auch ein schönes Foto von Ihnen!

Finisher-Getränke:

Im Zielbereich bieten wir Ihnen Wasser und das Ausdauergetränk „Cytomax“ an. Beide Getränke bekommen Sie an der Finishergetränkeausgabe rechts und links der Rheinau. Getränke auf der Strecke können wir aus organisatorischen Gründen nicht anbieten.

Kistenverkauf:

Ab 16:00 Uhr können Sie am Kühlcontainer auf dem Veranstaltungsgelände Wasser in Kisten kaufen. Ab 18:00 Uhr wird am Kühlcontainer auch Königsbacher Stubbi in Kisten verkauft.

Massage:

Vor dem Veranstaltungsgelände stehen zwei Massageteams bereit und freuen sich darauf, Ihre Muskulatur nach dem Lauf zu lockern. Dieses Angebot ist ein kostenloser Service.

münz Taler und münz Karten

sind das offizielle Zahlungsmittel für Speisen und Getränke bei der After-Run Party. Seit drei Jahren unverändert im Preis (2,30 Euro) erhalten Sie für einen münz Taler alle Getränke im 0,3 l Becher, ein Schnitzelbrötchen, ein Brötchen mit Fleischkäse, zwei Brezel oder Crêpes. Unser leckeres Pastagericht bekommen Sie für zwei münz Taler. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es nicht gestattet ist, während der After-Run-Party selbst mitgebrachte Getränke zu konsumieren.

Nachmelder:

Am 19.06.2010 schließt unser online-Anmeldeportal. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr an der Nachmelder-

kasse neben dem münz Infozelt auf dem Veranstaltungsgelände für 16,- € möglich. Nachmelder können sich für alle Startgruppen registrieren.

Parken & Shuttle:

Am Veranstaltungstag ist die Einfahrt auf das Koblenzer Oberwerth ab 15:00 Uhr nur für Anlieger möglich. Bitte nutzen Sie den durch münz organisierten Shuttleservice. Unsere Busse fahren ab 16:00 Uhr bis 23:00 Uhr in regelmäßigen Abständen die Parkplätze rechts und links der Kurt Schumacher Brücke und links der Kurt Schumacher Brücke und den Parkplatz am Schlachthof an. Außerdem werden Busse um 16:30 Uhr und 17:30 Uhr ab Koblenz Hauptbahnhof zum Veranstaltungsgelände fahren. Um 21:30 Uhr und 22:30 Uhr werden Busse zurück zum Hauptbahnhof fahren.

Die Bushaltestellen sind am Veranstaltungsgelände ausgewiesen.

Auf dem Parkplatz vor dem Stadion Oberwerth stehen nur ca. 300 Parkplätze zur Verfügung.

Bitte organisieren Sie auch individuell Ihre An- und Abfahrt, da unser Shuttleservice, insbesondere zu den Stoßzeiten, eine begrenzte Kapazität hat. Zu Fuß erreichen Sie das Veranstaltungsgelände vor 18:00 Uhr über die Schumannstraße und die Rheinau aus südlicher Richtung.

RPR1 After Run Party:

Beim größten Betriebsfest in Rheinland-Pfalz feiern die Läufer mit Kollegen und Freunden. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Siegerehrung:

Gegen 21:00 Uhr findet an der Bühne auf dem Veranstaltungsgelände die Siegerehrung statt.

Startaufstellung:

Gestartet wird in sechs Startgruppen. Einlass in die Wartezone ist jeweils 30 Minuten vor dem Start. Ihre ungefähre Startzeit ist rechts auf Ihrer Startnummer angegeben.

Startgruppen: siehe untenstehende Tabelle

Es ist nicht möglich, kurzfristig in eine frühere Startgruppe zu wechseln. Der Start in einer späteren Startgruppe ist jederzeit möglich.

Startunterlagenausgabe:

Am 25.06.2010 können Anmelder nach dem 07.06.2010 ihre Startunterlagen von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände neben dem münz Infozelt gegen Barzahlung oder Vorlage des Zahlungsbelegs abholen.

Startnummern:

Bitte befestigen Sie Ihre Startnummer gut sichtbar an der Vorderseite Ihres Laufshirts.

Umkleiden & Gepäckaufbewahrung:

Im Bereich der Rheinau stehen zwei Umkleide- und Gepäckaufbewahrungscontainer für Sie bereit. Öffnungszeit ist von 16:00 Uhr bis 23:00 Uhr. Bitte deponieren Sie dort keine Wertsachen. Die Container sind bewacht, wir übernehmen jedoch keine Haftung für Ihr Gepäck.

Verkauf von Finisher-Shirts:

Für 3 münz Taler können am münz Infozelt die Finisher-Funktionsshirts gekauft werden, solange der Vorrat reicht.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt über einen Transponder, der mit der Startnummer geliefert und am Schuh befestigt wird. Die korrekte Anbringung des Transponders ist Voraussetzung für die Zeitnahme. Die Zeitmessung beginnt mit dem Durchlaufen des Startbogens und endet mit der Überquerung der Bodenmatte am Zielbogen. Auf halber Strecke befindet sich eine Zwischenzeitkontrollstelle.

Zieleinlauf:

Bitte verlassen Sie den Zielbereich zügig, damit es dort nicht zu einem Stau kommt.



Startgruppe:	Einlass Wartezone:	Einlass Startzone:	Start:
1: Roll & Race		17:30 Uhr	18:00 Uhr
2: unter 20 Minuten	17:40 Uhr	17:50 Uhr	18:10 Uhr
3: unter 30 Minuten	17:50 Uhr	18:10 Uhr	18:20 Uhr
4: unter 40 Minuten	18:20 Uhr	18:40 Uhr	18:50 Uhr
5: Teams & Handicaped	18:30 Uhr	18:50 Uhr	19:10 Uhr
6: Spätstart	19:00 Uhr	19:20 Uhr	19:30 Uhr

Bei Fragen erreichen Sie uns unter E-Mail: info@firmenlauf.de

Diese Infobroschüre können sie auch unter www.firmenlauf.de als PDF herunterladen.